Asijský okurkový salát

Recepty

Saláty

Grilování

25 min

0



2.9

1785

Budete potřebovat

salátové okurky	2 ks
směs se sezamovým semínkem	100 g
rýžový ocet	2 lžíce
sójová omáčka	2 lžíce
sezamový olej	1 ½ lžíce
cukr	1 ½ lžíce
stroužek česneku	1 stroužek
chilli kousky	1 lžička

Příprava receptu

Okurky nakrájejte na tenká kolečka a dejte do velké mísy. Osolte a promíchejte. Nechte stát asi
10 - 15 min., aby okurky pustily vodu. Tu pak slijte. Všechny ingredience na zálivku smíchejte dohromady a přidejte česnek nakrájený nadrobno a dosolte podle chuti.

Polovinu zálivky vmíchejte do okurek a dobře promíchejte. Zbytek nalijte na salát a posypte sezamovými semínky. Ihned podávejte.

TIP:
Do salátu můžete přidat na nudličky nakrájenou mrkev, červenou cibuli, salát Little Gem nebo jarní cibulku.



Sójová omáčka



Chilli kousky



Směs se sezamovým semínkem